Mensa-Team
der
Humboldt-Schule

Speiseplan

Gunter Irschlinger
- Küchenmeister-
-Diät. geschulter Koch DGE-
mensateam-irschlinger@web.de

Speiseplan vom :
16.-20. November 2026

Montag und Dienstag:
Vollkorn Toasties

Menü I	Menü II	Salat
Montag, 16. Nov.		
Spicy Wedges mit Kräuterquark dazu Räucherlachs und Rohkost a,g,	Wunschessen **Spirelli mit Haschee** Rindfleisch, Lauch, Erbsen Pilze und Sahne a,g	Bitte in der ersten Pause vorbestellen **Bunter Salatteller** mit Topping nach Wahl dazu ein Brötchen
Dienstag, 17. Nov.		
Tomaten Risotto mit 2 Mozzarellasticks a,g	**Hähnchengeschnetzeltes** „Ungarische Art“ mit Reis oder Nudeln a,	Bitte in der ersten Pause vorbestellen **Bunter Salatteller** mit Topping nach Wahl dazu ein Brötchen
Mittwoch, 18. Nov.		
Gebackene veg. Maultaschen mit Ei und und Gemüse a,g	**Paniertes Schweineschnitzel** mit Rahmgemüse dazu Kartoffelbrei a,g,	Bitte in der ersten Pause vorbestellen **Bunter Salatteller** mit Topping nach Wahl dazu ein Brötchen
Donnerstag, 19. Nov.		
Käsespätzle dazu Röstzwiebeln a,g,c	**Hauckfleischbällchen** auf BIO Spaghetti mit Tomatensoße a,g,c	Bitte in der ersten Pause vorbestellen **Bunter Salatteller** mit Topping nach Wahl dazu ein Brötchen
Freitag, 20. Nov.		
Hausgemachte Kartoffelpizza mit Gemüse und Käse überbacken a,g,c	Geburtstagsessen **Currywurst** mit Pommes frites a,g,	Bitte in der ersten Pause vorbestellen **Bunter Salatteller** mit Topping nach Wahl dazu ein Brötchen

Wir bitten um Verständnis, falls ein Essen bei starker Nachfrage ausgeht.
zu jedem Essen gehört ein Salat, und ein Dessert oder eine Suppe dazu (je nach Angebot)

Allergene siehe Aushang