



Speiseplan

Gunter Irschlinger

- Küchenmeister-
-Diät. geschulter Koch DGE-
mensateam-irschlinger@web.de

20. bis 24. Januar 2025

Diese Woche in der ersten Pause:
Di und Mi. : überbackene Laugenstange mit Putensalami oder Tomate Mozzarella „Pizza Art“

<u>Menü I</u>	<u>Menü II</u>	<u>Salatteller</u>
---------------	----------------	--------------------

Montag, 20. Januar

Garnelenspieß auf Wok-Gemüse mit Kokosmilch dazu Basmatireis <small>a,g</small>	Geflügel-Hackbällchen auf Nudeln mit Tomaten-Kräutersoße <small>a,g</small>	Bitte in der ersten Pause vorbestellen Bunter Salatteller mit Topping nach Wahl dazu ein Brötchen
--	---	--

Dienstag, 21. Januar

Blumenkohl-Käsemedaillon mit Joghurt-Kräutersoße dazu Röstkartoffeln <small>a,g,c</small>	Rindergulasch mit Paprika dazu Spätzle <small>a,</small>	Bitte in der ersten Pause vorbestellen Bunter Salatteller mit Topping nach Wahl dazu ein Brötchen
---	--	--

Mittwoch, 22. Januar

Kartoffeltaschen mit Brokkoli-Füllung dazu Tomaten-Quark Dip und Rohkostsalat <small>a,g,</small>	Wunschessen Putenstreifen in Erdnuß-Soße dazu Reis <small>a,g,e</small>	Bitte in der ersten Pause vorbestellen Bunter Salatteller mit Topping nach Wahl dazu ein Brötchen
--	---	--

Donnerstag, 23. Januar

Spaghetti mit Knoblauch-Kräutersoße und Räucherlachsstreifen <small>a,g</small>	Hähnchenkeule BBQ-Soße dazu Pommes Rustic <small>a,g</small>	Bitte in der ersten Pause vorbestellen Asia-Bowl mit Garnelen oder Hähnchenspieß
---	--	---

Freitag, 24. Januar

Hausgemachte Reibekuchen mit Apfelmus <small>a,g,c</small>	Bratwurst Blumenkohlgemüse Petersilienkartoffeln <small>a,g,</small>	Bitte in der ersten Pause vorbestellen Bunter Salatteller mit Topping nach Wahl dazu ein Brötchen
--	--	--

Wir bitten um Verständnis, falls ein Essen bei starker Nachfrage ausgeht.
zu jedem Essen gehört ein Salat, und ein Dessert oder eine Suppe dazu (je nach Angebot)

Wir bitten um Verständnis, falls ein Menü oder Beilage bei starker Nachfrage ausgeht!!
1= Farbstoff 2=Konservierungsstoff 4=mit Phosphat 11=geschwärzt, 5= Antioxidationsmittel