Mensa-Team der Humboldt-Schule

Speiseplan

Gunter Irschlinger
- Küchenmeister-
-Diät. geschulter Koch DGE-
mensateam-irschlinger@web.de

Speiseplan vom : 2. bis 6. November 2026

Dienstag und Donnerstag
in der ersten Pause hausgemachte Laugenpizza

Menü I	Menü II	Salat
Montag, 2. Nov.		
Germknödel mit Kirschfüllung dazu Vanillesoße a,g,e	**Bratwurst** mit Apfelrotkohl dazu Kartoffelbrei a,g	Bitte in der ersten Pause vorbestellen **Bunter Salatteller** mit Topping nach Wahl dazu ein Brötchen
Dienstag, 3. Nov.		
Wunschessen **Grünes Thai Curry** mit buntem Gemüse dazu Reis a,g	**Hausgemachte Linsensuppe** mit Gemüse und Speck, dazu Wurst und Brot a,g	Bitte in der ersten Pause vorbestellen **Bunter Salatteller** mit Topping nach Wahl dazu ein Brötchen
Mittwoch, 4. Nov.		
Veg. Tortellini verde mit fruchtiger Tomatensoße dazu Mozzarellawürfel a,g	**Hähnchenfiletstreifen** in Rahmsoße dazu Spätzle a,g,c	Bitte in der ersten Pause vorbestellen **Bunter Salatteller** mit Topping nach Wahl dazu ein Brötchen
Donnerstag, 5. Nov.		
Kartoffeln Kräuterquark, gerösteter Sesam und Räucherlachs a,g,	**Paniertes Schnitzel vom Schwein** „Jäger Art“ dazu Pommes frites g	Bitte in der ersten Pause vorbestellen **Bunter Salatteller** mit Topping nach Wahl dazu ein Brötchen
Freitag, 6. Nov. Veg. Kartoffelsuppe statt Dessert		
Milchreis mit hausgemachtem Apfel-Zimt-Kompott a,g,	**Spaghetti** mit Gemüsebolognese dazu Reibekäse a,g,	Bitte in der ersten Pause vorbestellen **Bunter Salatteller** mit Topping nach Wahl dazu ein Brötchen

VEGGIE DAY

Wir bitten um Verständnis, falls ein Essen bei starker Nachfrage ausgeht.
zu jedem Essen gehört ein Salat, und ein Dessert oder eine Suppe dazu (je nach Angebot)

Allergene siehe Aushang