Mensa-Team
der
Humboldt-Schule

Speiseplan

Gunter Irschlinger
- Küchenmeister-
-Diät. geschulter Koch DGE-
mensateam-irschlinger@web.de

Speiseplan vom :
09. - 13. November 2026

Montag und Dienstag
Schinken-Käse Vollkorn-Sandwich oder Veggie Vollkornsandwich

Menü I	Menü II	Salat
Montag, 9. Nov.		
Veg. Maultaschen mit Tomatensoße a,g,e	**Asiat. Hühnereintopf** mit Gemüse, Kokosmilch und Glasnudeln a,g	Bitte in der ersten Pause vorbestellen **Bunter Salatteller** mit Topping nach Wahl dazu ein Brötchen
Dienstag, 10. Nov.		
Wunschessen **Veggie Gemüse Burger** mit Pommes frites a,g	Geburtstagsessen **Crunchy Chicken Burger** mit Pommes a,g	Bitte in der ersten Pause vorbestellen **Bunter Salatteller** mit Topping nach Wahl dazu ein Brötchen
Mittwoch, 11. Nov.		
Hausgemachte **Gemüse Lasagne** mit Mozzarella überbacken a,g	**Hühnerfrikassee** mit Erbsen und Möhren dazu Reis a,g,	Bitte in der ersten Pause vorbestellen **Bunter Salatteller** mit Topping nach Wahl dazu ein Brötchen
Donnerstag, 12. Nov.		
BIO Spaghetti mit Käsesoße a,g,	**Fisch & Chips** mit Kräuter-Knoblauchdip a,g,c	Bitte in der ersten Pause vorbestellen **Bunter Salatteller** mit Topping nach Wahl dazu ein Brötchen
Freitag, 13. Nov.		
Mediterrane Gemüsepfanne mit Rosmarinkartoffeln a,g,	**Bratwurst** mit Sauerkraut und Kartoffelbrei a,g,	Bitte in der ersten Pause vorbestellen **Bunter Salatteller** mit Topping nach Wahl dazu ein Brötchen

Wir bitten um Verständnis, falls ein Essen bei starker Nachfrage ausgeht.
zu jedem Essen gehört ein Salat, und ein Dessert oder eine Suppe dazu (je nach Angebot)

Allergene siehe Aushang