

**Speiseplan vom :
07. - 11. Sept. 2026**

Gerne können wieder Wunschesen abgegeben werden.

<u>Menü I</u>	<u>Menü II</u>	<u>Salat</u>
---------------	----------------	--------------

Montag, 07. Sept.

Kartoffel-Spinatauflauf mit Käse überbacken a,g,g	Bratwurst oder Geflügelfrikadelle mit Kartoffelbrei und Apfelrotkohl a,g	Bitte in der ersten Pause vorbestellen Bunter Salatteller mit Topping nach Wahl dazu ein Brötchen
--	--	--

Dienstag, 8. Sept.

Dampfkartoffeln mit Kräuterquark und Graved Lachs a,g,	BIO Rigatoni „Alfredo“ Schinken-Sahnesoße mit Erbsen und Käse	Bitte in der ersten Pause vorbestellen Fitness - Bowl mit Hähnchenfiletstreifen
--	---	---

Mittwoch, 9. September

BIO Vollkornnudeln mit Gemüsebolognese dazu geriebener Käse a,g,	Spießbraten Zwiebelsoße mit Pommes frites und Krautsalat a,g	Bitte in der ersten Pause vorbestellen Bunter Salatteller mit Topping nach Wahl dazu ein Brötchen
--	---	--

Donnerstag, 10. September

Asiat. Gemüse-Reispfanne mit BIO Ei und Tofu g,c	Wunschesen Hähnchenstreifen in Erdnußsoße dazu Reis a,g,	Bitte in der ersten Pause vorbestellen Fitness - Bowl mit Hähnchenfiletstreifen
--	--	---

Freitag, 11. September

Bunte Farfalle mit Champignon-Lauchsoße dazu Käse a,g,	BIO Spaghetti Bolognese (Rindfleisch) a,	Bitte in der ersten Pause vorbestellen Bunter Salatteller mit Topping nach Wahl dazu ein Brötchen
--	--	--

Wir bitten um Verständnis, falls ein Essen bei starker Nachfrage ausgeht.
zu jedem Essen gehört ein Salat, und ein Dessert oder eine Suppe dazu (je nach Angebot)